

GUARDO

Alto Carrion



SENDA LOS CAMPOS DE LA PEÑA



SENDA
SL-P6



AYUNTAMIENTO DE GUARDO
CONCEJALÍA DE MEDIO AMBIENTE
CONCEJALÍA DE CULTURA



Junta de
Castilla y León
CONSEJERÍA DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO



Iniciativa Comunitaria
Leader II





SENDA LOS CAMPOS DE LA PEÑA



Edita: Ayuntamiento de Guardo
Concejalía de Medio Ambiente
Concejalía de Cultura

Realiza: PALANTE Sociedad Cooperativa

Diseño: PALANTE Sociedad Cooperativa

ilustraciones, texto y fotografía: Carlos del Canto Pérez y
Juan García Luis. Casa Municipal de Cultura,
Guardo

Imprime: Gráficas Guardo

Deposito Legal: P-258/2001



SENDA
SL-P6

La senda de Los Campos de la Peña ofrece al caminante la oportunidad de conocer uno de los paisajes más originales y sugerentes de la Montaña Palentina.

Desde la villa de Guardo hasta las más altas cumbres de La Peña el paisaje se nos presentará en una variada sucesión de robledales, praderías, encinares de montaña, roquedos y espectaculares panorámicas de la Montaña Palentina y la Cordillera Cantábrica. Los Campos de la Peña, el paraje que da nombre a esta senda, es una depresión kárstica ocupada por praderas, entre afloramientos rocosos y bosquetes de roble y encina. Está situado al abrigo de la Sierra de la Peña en su ladera sur, en el término municipal de Guardo.

La Sierra de La Peña es la manifestación más meridional de la Cordillera Cantábrica. Se extiende entre Guardo y Cervera, desde el valle del Carrión hasta el del Pisuerga, dando nombre a una comarca y apellido a cada uno de los pueblos que la integran. El recorrido que propone esta Senda salva un desnivel de 700 metros, desde los 1.130 m en Guardo hasta los 1.836 m en Peña Mayor. Ante el caminante se irán sucediendo los diferentes ecosistemas que conforman un variado paisaje, desde los espesos robledales de rebollo, hasta los roquedos calizos de las cumbres, cubiertos de arbustos rupícolas y pastizales montanos.

Desde tiempos inmemoriales el hombre ha dejado algunas huellas de un aprovechamiento intenso de los recursos naturales en estos parajes. A pesar de ello y debido a que los usos tradicionales han sido respetuosos con el medio, el paraje mantiene una alta calidad ambiental.

MEDIO NATURAL

GEOLOGÍA

La zona que recorre este sendero está formada por rocas sedimentarias paleozoicas pertenecientes a la Zona Cantábrica, dispuestas en dos conjuntos bien diferenciados.

El primero corresponde a la zona meridional del Domo de Valsurbio.

El material predominante en esta zona son las Calizas de Montaña del Carbonífero Pre-Westfaliense D. Superior

que se presentan con un fuerte plegamiento isoclinal, formando los relieves enérgicos de la Sierra de La Peña.

El segundo grupo de materiales, de edad Westfaliense D. Superior-Cantabriense está formado por diversos tipos de rocas: areniscas, lutitas, gonfolitas y contiene distintas capas de carbón (antracita), pertenecientes a la cuenca Prado-Guardo-Cervera.



Las Calizas de Montaña se presentan con una fuerte erosión y karstificación, especialmente en las zonas más bajas.

2

Senda Los Campos de la Peña

CLIMA

El clima de las Comarcas del Alto Carrión y de La Peña se puede determinar como mediterráneo frío. El período libre de heladas se reduce a julio, agosto y parte de septiembre.

La media anual de

haciendo bueno el dicho popular: "junto a la peña o a cien kilómetros de ella".

VEGETACIÓN

Se puede considerar a la Montaña Palentina como zona de transición entre las dos grandes regiones Florísticas de la Península Ibérica:



Bosque de rebollo



bellotas

precipitaciones es de 1.072mm/m².

A nivel local, en Los Campos, el macizo rocoso de la Sierra es una barrera natural, que mantiene la zona al abrigo de los fríos vientos del norte. Por otra parte las formaciones rocosas actúan como catalizadores de las radiaciones solares. Por todo ello el clima se suaviza notablemente,

La Eurosiberiana y la Mediterránea.

Si hacemos la senda desde Guardo hasta Peña Mayor encontramos tres tipos distintos de comunidades vegetales. En primer lugar tenemos el bosque de roble, que ocupa suelos silíceos y profundos entre los 1.140 y los 1.300 metros de altitud. Se presenta como una formación pura de rebollo (*Quercus pyrenaica*).

Senda Los Campos de la Peña

3

Acompañan a esta formación otras especies de árboles y arbustos como el mostajo, el manzano



Brezo blanco

silvestre, el acebo, el espino albar, el endrino y varias clases de brezos. La superficie del robledal produce buenos pastos en las zonas aclaradas.

A continuación, entre los 1.240 y los 1.400 metros, aparece el bosque de encina (*Quercus ilex rotundifolia*). Se desarrolla preferentemente en laderas rocosas, aprovechando el escaso suelo que se forma entre las rocas calizas.

En el último estrato, hasta los 2.000 metros, donde el suelo es escaso, la vegetación anterior es sustituida por una comunidad de arbustos rupícolas: corveño, enebro rastrero, enebro común, aulaga

gayuba, pudio.

Abundan también algunas especies aromáticas como tomillo, orégano, el te y la manzanilla de la peña. Allí donde se acumula suelo suficiente se encuentran pastizales subalpinos

PRINCIPALES ESPECIES VEGETALES

ARBOLES Y ARBUSTOS

Rebollo (*Quercus pyrenai-ca*). Es un árbol caducifolio, que raramente sobrepasa los 20 metros. Tiene hojas con peciolo corto y lóbulos profundos. Florece en mayo o a principios de junio.



Acebo

Las flores masculinas se presentan en amentos y las femeninas en racimos. Las bellotas maduran entre octubre y noviembre.

Los bosques de rebollo se han explotado en la comarca de forma intensa por su leña. En bosque

Bellotas de rebollo

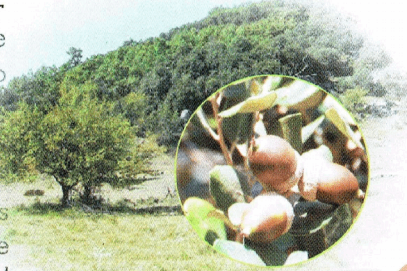


aclarado, proporcionan excelentes pastos. Las bellotas se aprovechaban, en montanera, por las ovejas, aunque puntualmente se recogían (al igual que la hoja) para el engorde de los cerdos criados en casa.

Su madera, aunque de inferior calidad a la de otros robles, ha sido utilizada para vigas, postes y traviesas. En la actualidad, con la difusión de otros combustibles, el uso de las leñas ha disminuido. Sin embargo se está revalorizando el aprovechamiento extensivo de los pastizales, para lo cual se está procediendo al cercado de los montes

para el ganado vacuno.

Encina (*Quercus ilex rotundifolia*). La encina se asienta en la Sierra de la Peña en las laderas soleadas. Forma masas casi impenetrables en algunas zonas, aunque degradadas por la explotación intensiva de su madera, en el pasado, para leñas y fabricación de carbón vegetal. Árbol que puede alcanzar los 25 metros aunque en la zona, raramente alcanza los 10 m y en muchos casos presenta un porte arbustivo. Las hojas, lanceoladas con los bordes a veces espinosos, se mantienen 3 o 4 años en las ramas, por lo que siempre permanece verde.



Bellotas de encina

Florece en mayo. Sus bellotas maduran en otoño.

Quejigo o roblencina (*Quercus faginea*). Árbol que puede alcanzar los 20 m, aunque los ejemplares de estos parajes norteños son de porte mucho más humilde.



Quejigo (roblencina)

Sus hojas dentadas son caducas, aunque permanecen mucho tiempo marchitas en las ramas. Aparece disperso entre las encinas en zonas calcáreas.

Espino majueto (*Crataegus monogyna*). Arbolillo de hasta 10 metros. Su floración es espectacular, al igual que la maduración

Senda Los Campos de la Peña

de sus frutos rojos, las majuetas, en otoño.



Majueto

Es abundante en El Espinadal, término al que da nombre.

El muérdago

La mayoría de los majuetos están parasitados por otra especie, el muérdago (*Viscum album*), un arbusto cuyas raíces se introducen en el tronco de los espinos para alimentarse de su



Muérdago

De su savia. Sus hojas gruesas y duras son persistentes en el invierno. Sus frutos blanquecinos, que maduran en el otoño, son consumidos por los zorzales y otras aves, que contribuyen a su propagación al diseminar, junto con sus excrementos, las semillas del muérdago. Los frutos contienen una sustancia pegajosa que contribuye a que las semillas queden adheridas a las ramas, donde germinan posteriormente.

En algunas ocasiones el muérdago llega a invadir totalmente las ramas de los espinos.

Los pastores lo daban antaño a las vacas porque, a su decir, producían más leche. El abandono de esta práctica ha perjudicado a los majuetos, pues el muérdago ha medrado libremente llegando en algunos casos a secar las plantas.

Corveño (*Juniperus sabin*a). Arbusto rastrero siempre verde que



Corveño

desprende un olor penetrante. Abundante en las laderas rocosas de La Peña, tiene un gran valor ecológico como fijador y protector del suelo.



Brezo

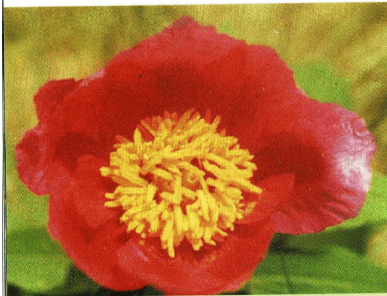
Los Brezos ocupan zonas degradadas y de suelos pobres, donde el bosque ha desaparecido. Sus gruesas raíces resisten bien los incendios. El brezal mixto lo forman varias especies de brezos, cuyas floraciones se suceden desde marzo hasta septiembre.

Senda Los Campos de la Peña

OTRAS ESPECIES DE INTERÉS

Peonía (*Paeonia officinalis*). Planta herbácea de unos 60 cm de altura, con hojas grandes y flores rojas.

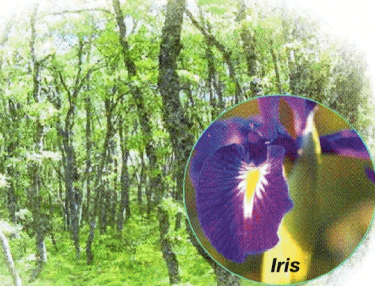
Abundante en Los Campos, florece en primavera ofreciendo todo un espectáculo de color.



Peonía

Té (*Sideritis hyssopifolia*). Planta de 40 cm de flores amarillas. Es recolectado por sus propiedades estomacales. Con él se prepara en la comarca una popular infusión, el té de la Peña. Debido a ello, su presencia es cada vez más escasa en la Sierra, por lo que es recomendable una recolección selectiva, sin arrancar las raíces.

Senda Los Campos de la Peña



Iris

Manzanilla de la Peña (*Helichrisum stoechas*). Plantita con tallos de 40 cm en cuyo extremo se forman unas cabezuelas de flores doradas. Florece a partir de junio. Desprende un aroma intenso y se usa para dolencias intestinales. Encontramos también otras especies herbáceas como el eleboro, el lirio, los cantaricos, las violetas, las siemprevivas, el quitameriendas y las sanguinarias, entre otras.



Siempreviva

LA FAUNA QUE HABITA LA ZONA

MAMÍFEROS. Entre los grandes mamíferos cabe citar al jabalí, que muestra preferencia por el bosque para alimentarse y como refugio.

Ciervos y corzos prefieren las alturas de la sierra, donde se defienden bien de los depredadores, aunque aprovechan la noche para buscar pastos más ricos en las zonas bajas.

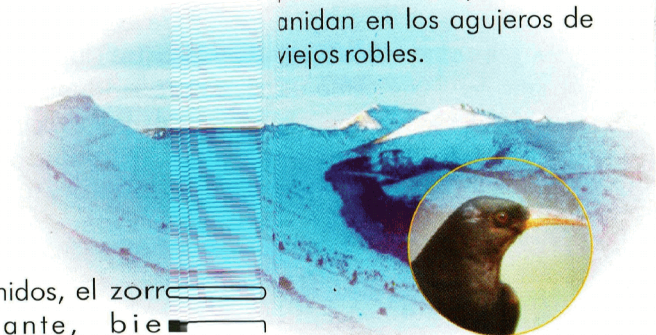


Entre los cánidos, el zorro es abundante, bien adaptado a todos los ecosistemas y el lobo aún se permite merodear por estos espacios en busca de alguna presa o carroña.

Otros pequeños mamíferos buscan alimento en los bosques y campos. Los gatos monteses y los mustélidos como la comadreja y la garduña, buscan como alimento a los pequeños roedores como erizos, musarañas, ardillas, lirones y ratones de campo.

AVES

El buitre leonado y el alimoche sobrevuelan las cumbres de la Sierra en busca de carroña. Las rapaces nocturnas como el cárabo y la lechuza común, prefieren el bosque, donde anidan en los agujeros de viejos robles.



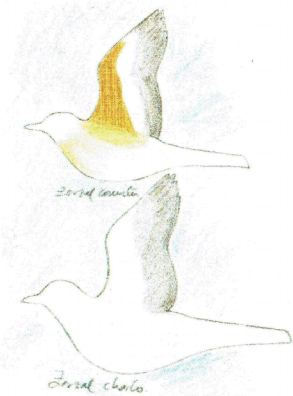
Las rapaces diurnas más representativas son el cernícalo y el ratonero común que planean sobre las camperas en busca de

Senda Los Campos de la Peña

insectos y pequeños roedores.

La perdiz roja y la codorniz buscan gramíneas entre los campos. En los bosques y claros es frecuente escuchar el canto de la paloma torcaz o el imprevisto chillido de los arrendajos.

Entre las aves más pequeñas, muy abundantes, cabe citar a escribanos, cogujadas, tarabillas, ruiseñores, currucas, chochines, colirrojos, reyezuelos, mirlos y zorzales.



Coloración de zorzales en vuelo

En las alturas de la Sierra, las acrobáticas chovas piquirrojas anidan en simas y cantiles, acompa-

Senda Los Campos de la Peña



Cernícalo vulgar

ñadas allí por la collalba gris, el roquero rojo, el avión roquero y el gorrión alpino.

ANFIBIOS Y REPTILES

En las zonas húmedas podemos encontrar al sapo común, la rana verde, la salamandra, la culebra de agua y el eslizón.

Entre las rocas, en zonas soleadas, al lagarto verde, al verdinegro, al lagarto ocelado, la lagartija roquera y a la víbora de seoane.



Lagarto verdinegro

RECURSOS ETNOGRÁFICOS

Hasta principios del siglo XX la economía de la comarca ha sido eminentemente agropecuaria. Durante el último milenio, los recursos forestales y agrícolas se habían explotado intensamente, pero de forma sostenible. Aún se pueden apreciar, observando atentamente, las modificaciones que las actividades agropecuarias han introducido en el paisaje a lo largo de los siglos, como la deforestación de algunas zonas para destinarlas a cultivos o pastizales, en Los Campos, en la Tierra de Pedro Fernández y principalmente en Arcinedo, donde aún hay campos de cultivo.

LOS CHOZOS

Los muros semiderruidos de los chozos de pastores, son hoy mudos testigos de un modo de vida que desapareció a mediados del siglo XX. Entre los meses de junio y octubre, el rebaño de vacas del pueblo ("la hacienda") subía cada día a los pastos, al caer la tarde, y regresaba de nuevo al pueblo la mañana del día siguiente. Se obraba así por la necesidad de disponer de las reses durante el día para las labores del campo: arar, tirar del carro, la trilla, etc. Durante esa temporada, los pastores pernoctaban en los chozos, general-



Chozo en sección

Senda Los Campos de la Peña

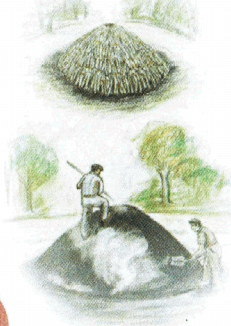
mente por parejas, en turnos que se establecían según el número de cabezas que cada ganadero aportase al rebaño.



Oveja con su cría

De esta costumbre deriva el nombre de vecero (de "vez") para los pastores y vecería para el pastoreo

CARBONEO



("ir de vecería"). A partir del mes de octubre, las vacas regresaban definitivamente al pueblo, permitiéndose entonces la entrada de los rebaños de ovejas a los pastos de Los Campos. Los pastos altos y soleados de la Sierra se destinaban a los rebaños de cabras, antaño numerosos y hoy ausentes.

LAS HOYAS DE CARBONEO

Son cada vez más escasas las personas vivas que recuerdan el oficio de carbonero en nuestra comarca. Sin embargo, a juzgar por la abundancia de vestigios, la fabricación de carbón vegetal debió de



Hoyas de carboneo
Zona de El Hoyal

revestir, en el pasado, una cierta importancia como complemento de las exiguas economías campesinas.

Las antiguas hoyas, hoy cubiertas de césped y

trancos de encina y también de roble.

El destino de los carbones era la venta o intercambio en los mercados de las poblaciones cercanas.

El uso del carbón vegetal



HOYAS DE CARBONEO
Zona del El Hoyal

camufladas en el paisaje como pequeños cráteres verdes, se encuentran diseminados por toda esta zona. Si en alguna de ellas se retira la cubierta de césped, aparece ense-

guida la tierra teñida de negro por los restos del carbón.

Para la fabricación del carbón se utilizaban

cocinas y braseros generalizado antes de la explotación de las primeras minas de hulla y antracita. La difusión del mineral, más competitivo y que tanta importancia ha tenido posteriormente para el desarrollo económico de la comarca, acabó por relegar al recuerdo el oficio de los carboneros.

LEYENDA DE LAS DONCELLAS DEL HOYAL

Cuenta la tradición que en el término de El Hoyal, hace muchos años existía una sima que en cierta época del año emitía una música que encantaba a las mozas que iban a ese lugar a recoger flores, atrayéndolas hasta el negro abismo, el cual estaba habitado por gnomos que tocaban instrumentos de cuarzo y

das. Únicamente se rompía su encantamiento y salían al exterior la noche de San Juan, y mientras duraban las doce campanadas se las veía cortar flores, como antaño, a la luz de la luna y a algunas de las más bellas les estaba permitido encarnarse durante unas horas en la maravillosa flor del helecho. Pasado el tiempo la encantadora murió y la gruta se hundió, sepultando a todos los seres que allí habitaban. En su lugar



Helechos

Zona de El Hoyal

sobre los que dominaba una encantadora, que condenaba a vagar por las profundidades subterráneas a las jóvenes captura-

queda hoy esa hondonada denominada "El Hoyal".

Leyenda recogida en el pueblo de Muñeca y adaptada por Aniceto Loma.

AGRICULTURA



Vista de Peña Mayor desde el páramo

Hoy la actividad agrícola queda reducida al término de Arcinero. Antaño se cultivaron otras zonas hoy convertidas en camperas y pastizales. De esa actividad proceden sin duda algunos topónimos: "Tierra de Pedro Fernández" o "Los Campos". Incluso al pie de Peña Mayor, en el pago de Boquiller, hasta tiempos no muy lejanos se cosecharon legumbres de buena calidad.

MINERÍA

La minería del carbón se desarrolla en la comarca de Guardo a partir de finales del siglo XIX.

En Valdelera encontramos vestigios de antiguas explotaciones de las empresas Nemesio y José, y San Luis.

En Valdeterca se conserva aún una bocamina, que explotó, entre 1951 y 1965, Ángel Díez, de Guardo.



Plano de explotación de la capa 3ª al Este, 1924. Valdelera. Compañía Anónima Sociedad Minera San Luis

LA VILLA DE GUARDO



Escudo de la Casa Grande

Guardo, cabecera de la comarca del Alto Carrión, ocupa una posición socioeconómica estratégica en la Montaña Palentina, como centro comercial y de servicios.

Es Villa minera e industrial, cuya moderna fisonomía urbana es resultado del importante desarrollo económico que ha vivido a lo largo del siglo XX.

Conserva sin embargo, en su casco antiguo, un interesante patrimonio artístico relacionado con su pasado Señorial, como feudo que perteneció sucesivamente a las casas de los Cisneros, de la Vega y del Infantado. Sus monumentos más destacables son: la Casa Grande, palacio barroco del Arzobispo Santos Bullón; la

Iglesia de San Juan Bautista, que conserva una interesante pila bautismal románica y valiosas tallas barrocas y el puente de piedra de seis arcos sobre el río Carrión.



Pila bautismal románica

MUÑECA

La Iglesia parroquial de Santa Eulalia de Mérida es de origen románico. Su arco triunfal apea sobre columnas adosadas con capiteles decorados con águilas. En el ábside se conservan algunos canecillos románicos.

Recomendaciones de uso

- ▶ Toda la zona por la que transcurre el sendero está declarada como **suelo rústico con protección especial forestal** (Plenomunicipal del 29-5-00).
- ▶ Está prohibido **hacer fuego** fuera de las parrillas de las áreas recreativas.
- ▶ No se recomienda **beber agua** de arroyos o manantiales que no estén tratados sanitariamente.
- ▶ **Guarda la basura** que generes a lo largo del recorrido en una bolsa y deposítala en el primer contenedor que encuentres.
- ▶ **Observa las plantas**, no las arranques y **no perturbes** a los animales que encuentres en el recorrido.
- ▶ Está prohibido **circular con vehículos** a motor, salvo para usos autorizados.
- ▶ **Respetar la señalización**, paneles y flechas del recorrido de la senda.

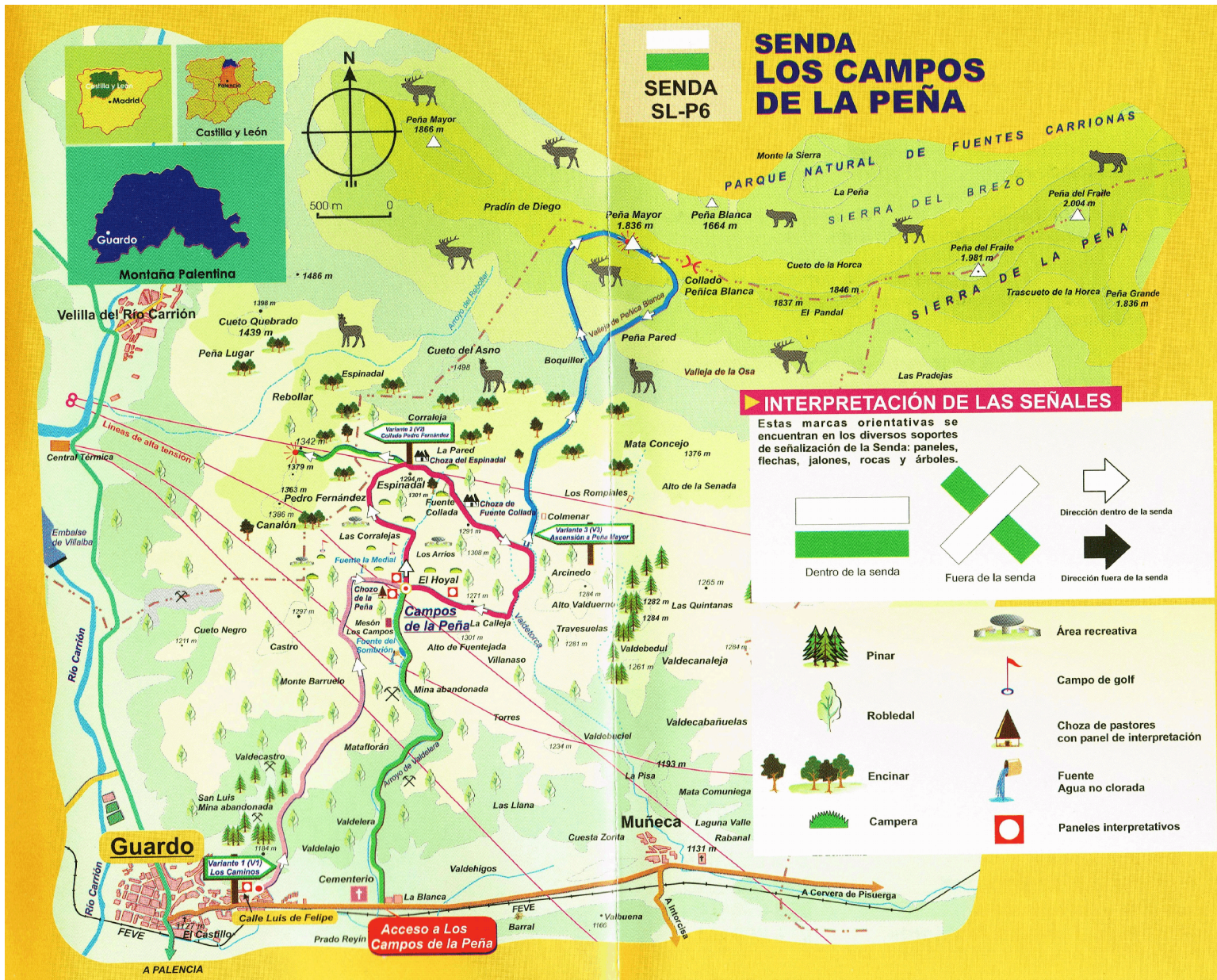
LA CONSERVACIÓN DE LOS CAMPOS DE LA PEÑA ES TAREA DE TODOS.

¡COLABORA Y DISFRUTA DEL RECORRIDO!



DATOS DE INTERES

Ayuntamiento de Guardo	979 850076
Oficina Comarcal de Turismo	979 851502
Casa Municipal de Cultura	979 851972
Policía Local	979 850380
Guardia Civil-Seprona	979 850428
Centro de Salud	979 850580
Servicio T. Medio Ambiente	979 850182



SEDA LOS CAMPOS DE LA PEÑA

SEDA SL-P6



INTERPRETACIÓN DE LAS SEÑALES

Estas marcas orientativas se encuentran en los diversos soportes de señalización de la Senda: paneles, flechas, jalones, rocas y árboles.



- Pinar
- Robledal
- Encinar
- Campera
- Área recreativa
- Campo de golf
- Chozo de pastores con panel de interpretación
- Fuente Agua no clorada
- Paneles interpretativos

Acceso a Los Campos de la Peña

Guardo

Muñeca

A PALENCIA